

CASAL D'ESTIU SERRA DE L'OBAC 2023

elit sports



INFORMACIÓ GENERAL DEL CASAL

DATES DEL CASAL

5 setmanes
del 26 de juny al 28 de juliol 2023

HORARI

DE 9 A 13.30h.

Possibles ampliacions horàries

Matiners de 8 a 9h

Dinar de 13.30 a 15h

Tarda de 15 a 17h

DESTINAT A

nens i nenes de P3 a 6è



○ ○ ○ ○

EIX TEMÀTIC DEL CASAL: JUGUEM??

**Des d'elitsports
proposem l'eix temàtic
del Joc.**

**Cada setmana elaborarem
una programació on els
alumnes gaudiran de
diferents aspectes i
temàtiques del joc sense
deixar de banda altres
continguts i activitats del
casal.**



○ ○ ○ ○



OBJECTIUS GENERALS DEL CASAL



- Educació en valors.
- Potenciar l'adquisició dels hàbits que formen part del quotidià.
- Reforçar els hàbits d'higiene i salut.
- Afavorir i reforçar un clima de convivència i respecte.
- Potenciar la creativitat.
- Tenir en compte les necessitats individuals i grupals.
- Fomentar la participació.
- Potenciar l'obertura i la participació de l'activitat en la dinàmica del barri i/o municipi on està situat
- Integrar els infants que tinguin necessitats especials, en les activitats i programació del casal



JUGUEM??

1A SETMANA

Jocs d'arreu
del món

2A SETMANA

Jocs populars i
tradicionals

3A SETMANA

Jocs lúdics

4A SETMANA

Jocs motrius i
alternatius

5A SETMANA

Jocs gegants i
cooperatius

PROGRAMACIÓ SETMANA JUGUEM??



JOCS D'ARREU DEL MÓN

Practicarem
treballarem i
elaborarem
diferents jocs
d'arreu del món
(africans, asiàtics,
europeus,
americans)



JOCS POPULARS I TRADICIONALS

Recuperem els jocs
tradicionals com les
curses de sacs,
estirar la corda, la
xarranca....



JOCS LÚDICS

El joc és una forma
de gaudir i divertir-
se.
Des d'activitats
amb material
inflable, pilotes de
roba, etc...,



JOCS ALTERNATIUS

El joc alternatiu
amb material poc
convencional pot
arribar a ser igual o
més divertit.
Maçabol, lacrosse,
ultimate, etc...



JOCS GEGANTS

Es tan senzill com
adaptar els jocs de
taula a la gran
dimenssió.
Veurem caminar
les peces de l'oca i
molts d'altres...

ACTIVITATS CASAL D'ESTIU ELITSPORTS 2023

- En el Casal de juliol treballarem des de 3 àrees adaptades a l'edat dels infants.
- Totes les activitats es realitzaran amb sistema de rotació per grups d'edat.
- Totes les activitats s'adapten a l'edat dels alumnes del grup, a les motivacions i a la situació actual.
- Dividim les nostres activitats generals en 3 àrees d'actuació:
 - ÀREA LÚDICA
 - ÀREA EDUCATIVA
 - ÀREA ESPORTIVA





ÀREA LÚDICA



Les activitats lúdiques elitsports també estaran presents en el Casal:

- Inflables
- Inflables aquàtics
- Festa de l'escuma
- Jocs lúdics
- Excursió fora de Terrassa
- Sortida a la piscina



ÀREA EDUCATIVA

Aprenem, juguem i gaudim.
Les activitats educatives, ens aporten gran riquesa emocional i de treball cognitiu.

Des d'elitsports proposem activitats educatives com jocs de pensar, manualitats, contes, cinema, activitats de raonament.

LA NIT AL CASAL: Activitat on els participants es queden a dormir una nit a l'escola.



ÀREA ESPORTIVA

Durant el Casal d'estiu no deixem de banda les diferents activitats esportives. També trobem moments per practicar diferents esports adaptant-nos a les edats dels infants.

- esport d'equip
- esports individuals
- iniciació a l'esport
- jocs esportius



○ ○ ○ ○

MÉS ACTIVITATS



SETMANA 1

INFLABLES
DE TERRA

SETMANA 5

FESTA DE L'ESCUMA
CLOENDA

SETMANA 4

EXCURSIÓ FORA LA
CIUTAT
ESMORZAR COMUNITARI

SETMANA 3

SORTIDA A LA PISCINA
LA NIT AL CASAL

SETMANA 2

INFLABLES
AQUÀTICS

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES PER SETMANES

**CADA SETMANA DE CASAL
DEDICAREM UN DIA A
FER UNA ACTIVITAT
COMPLEMENTÀRIA:**

EXEMPLE HORARI D'UNA SETMANA DE CASAL

Aquest és un exemple d'un horari tipus d'un grup de 1r de primària

		Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8 a 9h		<i>Matiners. Activitat opcional</i>			
9 a 10h	<i>Presentació</i>	<i>Inflable aquàtic</i>	<i>Manualitats</i>	<i>espai visual</i>	<i>Jocs tradicionals</i>
10 a 11h	<i>Jocs tradicionals</i>		<i>Jocs gimnàs</i>	<i>Jocs esportius</i>	<i>Manualitats</i>
11 a 11.30h	<i>Esmorzar</i>	<i>Esmorzar</i>	<i>Esmorzar</i>	<i>Esmorzar</i>	<i>Esmorzar</i>
11.30 a 12.30	<i>Manualitats</i>	<i>Jocs d'aigua</i>	<i>Gimcana</i>	<i>Jocs de taula</i>	<i>Inflable terra</i>
12.30 a 13.30	<i>Jocs esportius</i>		<i>Jocs tradicionals</i>	<i>Jocs d'aigua</i>	
13.30 a 15.00	<i>Dinar a l'escola amb carmanyola o catering. Activitat opcional</i>				
15.00 a 17.00		<i>Activitats de tarda. Activitat opcional</i>			



PREUS SOCIS AFA

El preu inclou:

- totes les activitats del casal
- La Nit al Casal
- Assegurança RC
- samarreta del Casal
- 5% de descompte per germans apuntats

No inclou:

- entrada a la piscina (3€)
- excursió 4a setmana (entre 5-8€)
- dinar amb catering (35€ / setmana)

**activitats no obligatòries (piscina i excursió)*

	1 setmana	2 setmanes	3 setmanes	4 setmanes	5 setmanes
Preu de 9 a 13.30h	70 €	140€	205€	265€	310€
Preu de 9 a 15h dinar amb carmanyola	95€	180€	260€	325€	385€
Preu de 9 a 17h	115€	215€	305€	395€	470€

HORARI OPCIONAL:

- Matiners de 8 a 9h : 10€ per alumne i per setmana
- Dinar de 13.30h a 15h amb catering: 35€ per alumne i setmana (mínim 10 alumnes per setmana)

**el dia 3 de juliol, festiu local a Terrassa, es descomptarà 12€.*





PREUS NO SOCIS AFA

El preu inclou:

- totes les activitats del casal
- La Nit al Casal
- Assegurança RC
- samarreta del Casal
- 5% de descompte per germans apuntats

No inclou:

- entrada a la piscina (3€)
- excursió 4a setmana (entre 5-8€)
- dinar amb catering (35€ / setmana)

**activitats no obligatòries (piscina i excursió)*

	1 setmana	2 setmanes	3 setmanes	4 setmanes	5 setmanes
Preu de 9 a 13.30h	75 €	150€	220€	285€	335€
Preu de 9 a 15h dinar amb carmanyola	100€	190€	275€	345€	410€
Preu de 9 a 17h	120€	225€	325€	415€	490€

HORARI OPCIONAL:

- Matiners de 8 a 9h : 10€ per alumne i per setmana
- Dinar de 13.30h a 15h amb catering: 35€ per alumne i setmana (mínim 10 alumnes per setmana)

**el dia 3 de juliol, festiu local a Terrassa, es descomptarà 12€.*





CASALS I CAMPUS ELITSPORTS 2022

El passat 2022 a elitsports
vàrem organitzar 3 casalets
de juny, 3 casals d'estiu de
juliol i 2 campus de futbol.
En total més de 900
alumnes van gaudir de les
nostres activitats.



Casal escola França



Casal escola Serra de l'Obac



Casal escola Santa Teresa



Pep Summer Camp

