



**elit** *sports*

**PROPOSTA  
ACTIVITATS  
EXTRAESCOLARS  
CURS 2022-23**



**elitsports**

lleure - esports - gestió

[elitsports.com](https://elitsports.com)

[info@elitsports.com](mailto:info@elitsports.com)

93.788.85.36

# **SOBRE NOSALTRES** **elitsports**

## **qui som?**

empresa de serveis educatius, lúdics i esportius de Terrassa gestionada per dos mestres amb àmplia experiència en l'educació i el lleure.

## **què pretenem?**

oferir un servei de qualitat de gestió de les activitats extraescolars de la vostra escola.

## **com ho gestionem?**

amb un programa variat de jocs, esports i activitats lúdiques dirigit per un equip de monitors i coordinadors titulats.

## **a quines escoles treballem?**

Serra de l'Obac -- Enxaneta -- Santa Teresa de Jesús -- França -- La Serreta (Rubí)



# TASQUES DE GESTIÓ I ORGANITZACIÓ

Per una correcta planificació i gestió les diferents activitats, el primer pas és conèixer les característiques de l'escola i el seu entorn social per adaptar-nos tan als espais de què disposa el centre com als interessos i necessitats de l'AFA i de les famílies a qui representa.

Aquest anàlisi previ ens permetrà consensuar:

- la programació d'activitats extraescolars
- les franges horàries d'activitats: matí (acollida matinal), migdies i/o tardes
- els horaris de les activitats



**Tasques de gestió i organització de les activitats extraescolars:**

- elaboració d'una programació d'activitats.
- planificació i execució de les activitats extraescolars, vetllant pel correcte funcionament.
- contractació dels monitors/es qualificats per a cada activitat i grup d'edat.
- gestió de les inscripcions i el cobrament de rebuts.
- disposar del material necessari per a cada activitat.
- gestionar la participació d'aquelles activitats que prenguin part dels Jocs Esportius Escolars.
- elaboració i distribució de documentació informativa/publicitària.
- atendre les famílies davant qualsevol requeriment.
- disposar d'una assegurança de Responsabilitat Civil.

# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES



## Iniciació a la gimnàstica esportiva i/o rítmica

Experimentem les possibilitats motrius del nostre cos per mitjà d'elements gimnàstics i figures acrobàtiques bàsiques i aprendrem a realitzar coreografies senzilles introduint pilotes, aros i cinta.

Cursos: de P3 a P5 Iniciació a la gimnàstica; de 1r a 6è Gimnàstica esportiva i/o rítmica.

## Patinatge artístic o en línia

Gaudim sobre rodes! Aprendrem la tècnica combinant exercicis i jocs específics que els anirem incorporant a les diverses coreografies que anirem realitzant. Es pot optar a fer patinatge artístic, en línia o una combinació de les dues si és a nivell d'iniciació.

Cursos: de P5 a 6è

## Ball modern

Ballem al ritme de diferents estils de ball modern: hip-hop, batuka, funky, jazz dance... a partir de la realització de coreografies.

Cursos: de P5 a 6è



# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Futbol sala

Fem equip i cooperem per aconseguir fer el màxim de gols! Practiquem la tècnica i la tàctica del futbol sala fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.  
Cursos: de P5 a 6è.

## Bàsquet

Gaudim encistellant! Exercitem els diferents elements tècnics i tàctics del bàsquet fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.  
Cursos: de P5 a 6è.

## Minihandbol

Aconseguim fer gols amb les mans! Pràctica dels principals elements tècnics i tàctics de l'handbol, fent incidència als esports d'equip. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.  
Cursos: de 3r a 6è.

## Iniciació al voleibol

Practiquem un esport diferent! Introducció als elements tècnics i tàctics fonamentals del voleibol, fent incidència als valors dels esports d'equip. Possibilitat de competir als jocs Esportius Escolars.  
Cursos: de 3r a 6è.

## Tastet d'esports

Ens ho passem molt bé practicant un munt d'esports! Per gaudir de la pràctica esportiva en general jugant i aprenent els fonaments bàsics diferents esports.  
Cursos: de 3r a 6è.



# OFERTA D'ACTIVITATS ESPORTIVES

## Jocs motrius

Juguem a través de la psicomotricitat! Jocs i circuits amb material tou per exercitar les habilitats motrius bàsiques dels més menuts de l'escola.

Cursos: P3 i P4.

## Iniciació esportiva

Gaudim de la pràctica esportiva! A partir de la metodologia del joc, exercitem les capacitats motrius iniciant-nos en la pràctica de diferents esports.

Cursos: 1r i 2n de Primària.



## Minitennis

Gaudim d'un esport diferent! A partir del joc i exercicis lúdics, aprendrem els colpejos de raqueta bàsics per arribar a ser capaços de jugar a tennis mantenint un intercanvi constant de punts amb l'adversari.

Cursos: de 1r a 6è.

## Zumba i ball modern per mares i pares

Ballem i fem exercici saludable! Activitat per adults que té per objectiu passar una estona divertida passant-nos en forma a través de la realització de coreografies de zumba i altres estils de ball modern.

Per a mares i pares de l'escola.

# OFERTA D'ACTIVITATS CREATIVES



## Funny english

We learn English by playing! Activitat per treballar exclusivament l'expressió oral i el vocabulari de l'anglès per mitjà de jocs motrius i activitats lúdiques. El monitor/a es dirigeix als alumnes en anglès.

Cursos: de P5 a 6è.

## Ludomúsica

Gaudim de la música a través del joc! Activitat d'iniciació i familiarització dels infants al llenguatge musical. Aprendrem a escoltar els sons, coneixarem i manipularem diferents instruments, cantarem cançons...

Cursos: de P3 a 2n.

## Racó de manualitats

Ens convertim en artistes! Taller de creació de manualitats educatives. Utilitzem tècniques de creació variades i material divers per esdevenir una activitat d'allò més entretinguda i motivadora.

Cursos: de P3 a 6è.

## Escacs

Gaudim dels escacs! Iniciació i perfeccionament d'aquest joc d'estratègia tot aprenent els moviments bàsics i potenciant l'exercici mental.

Cursos: de 1r a 6è.

## Iniciació al teatre

Ens convertim en actors! Activitat que pretén desenvolupar la capacitat expressiva i comunicativa dels nens a partir de jocs, exercicis i representacions.

Cursos: de P5 a 6è.

# OFERTA ACTIVITATS D'ACOLLIDA

## Acollida matinal

Iniciem amb bon peu el dia a l'escola! Activitat d'acollida on els nens i nenes realitzen jocs i manualitats variades.

Opcions horàries: de 8h a 9h - de 8.30h a 9h

Cursos: de P5 a 6è.



## After activities

We ended up happy last time at school! Activitat d'acollida de tarda on els nens i nenes realitzen jocs i activitats lúdiques emprant l'anglès com a idioma de comunicació per exercitar l'aprenentatge oral i enriquir el vocabulari.

Cursos: de P5 a 6è.

La nostra proposta d'extraescolars està oberta a incloure noves activitats si des de l'escola i/o AFA es creu convenient incorporar alguna altra activitat al programa.



# QUOTES ACTIVITATS

## CURS 2022-23

### Activitats de tarda

horari: de 16.30h a 18h

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	17€
2 dies/set	29€
3 dies/set	36€
4 dies/set	40€
5 dies/set	43€

horari: de 16.30h a 17.45h

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	16€
2 dies/set	28€
3 dies/set	34€
4 dies/set	38€
5 dies/set	42€

En les activitats que es competeixi als Jocs Esportius Escolars, la quota s'incrementa 5€/mensuals

### Acollida matinal

horari: de 8h a 9h

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	17€
2 dies/set	23€
3 dies/set	28€
4 dies/set	31€
5 dies/set	33€
dia esporàdic	5€

horari: de 8.30h a 9h

dies activitats	import mensual
1 dia/setmana	12€
2 dies/set	16€
3 dies/set	18€
4 dies/set	20€
5 dies/set	22€
dia esporàdic	3€

# LA NOSTRA EXPERIÈNCIA

## clients **elitsports**

Des del 2008 oferim i hem ofert els nostres serveis a les escoles:

Escola Pia  
Enxaneta  
Petit Estel  
Sagrat Cor  
M<sup>a</sup> Auxiliadora  
Ginesta  
Roc Blanc  
Isaac Peral  
Font de l'Orpina  
Roc Alabern

Serra de l'Obac  
França  
Montcau La Mola  
Ponent  
Gresol  
Goya  
Lumen  
Rosella  
El Pi  
La Serreta

Santa Teresa de Jesús  
Andersen  
Creixen  
Bisbat d'Egara  
Pau Casals  
El Vallès  
El Vapor  
Les Arenes  
Fàtima  
Delta



Col·legi Santa Teresa de Jesús  
Carmelites Missioneres Terrassa

