

## Qui som?

elitsports és una empresa de serveis educatius, lúdics i esportius de Terrassa gestionada per dos mestres amb àmplia experiència en l'educació i el lleure

## Què pretenem?

oferir un servei qualificat de gestió de les activitats extraescolars esportives de la vostra escola

## Com ho gestionem?

amb un programa variat de jocs, esports i activitats dirigit per un equip de monitors i coordinadors titulats



Per a gestionar correctament les diferents activitats, la nostra primera actuació va orientada a l'anàlisi detallat de les característiques de l'escola per adaptar-nos a les possibilitats del centre docent pel que fa a la selecció d'unes o altres activitats a realitzar.

La gestió del servei està supeditada a la nostra responsabilitat, tenint present en tot moment el tarannà de l'escola i els interessos i les necessitats tan de l'AMPA com de les famílies dels alumnes inscrits a les activitats.

L'organització i gestió de les activitats extraescolars implica responsabilitzar-se en:

- planificar i executar les activitats programades, controlant-ne el bon funcionament.
- contractar els monitors qualificats per a cada activitat i grup d'edat.
- gestionar les inscripcions i el cobrament de rebuts.
- disposar del material necessari per a cada activitat.
- gestionar la participació d'aquelles activitats que prenguin part dels Jocs Esportius Escolars.
- elaborar i distribuir la documentació informativa/publicitària.
- atendre les famílies davant qualsevol requeriment.
- disposar d'una assegurança de Responsabilitat Civil.



L'inici/finalització de les activitats extraescolars, així com els dies i horaris de les mateixes seran decidides de mutu acord entre l'escola i/o AMPA i **elitsports**.

## Activitats extraescolars esportives

---

### Jocs motrius

Descripció: Activitat orientada al desenvolupament motriu dels nens/es amb jocs i exercicis de psicomotricitat.

Destinat a: nens/es de P3



### Gimnàstica esportiva

Descripció: Sessions lúdiques en les quals els participants experimentaran les possibilitats motrius del seu cos per mitjà d'elements gimnàstics i figures acrobàtiques bàsiques.

Destinat a: nens/es de P3 a 6è

### Iniciació esportiva

Descripció: A partir de la metodologia del joc, els infants potencien les habilitats motrius bàsiques i s'inicien en la pràctica d'esports habituals.

Destinat a: nens/es de P4 i P5

## Activitats extraescolars esportives

---

### Multiesport

Descripció: Introducció als esports col·lectius i als fonaments bàsics del joc en equip. Possibilitat de competir regularment als Jocs Esportius Escolars.

Destinat a: nens/es de 1r i 2n de Primària

### Futbol sala

Descripció: Pràctica específica de futbol sala on es treballen els diferents fonaments tècnics i tàctics d'aquest esport. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Destinat a: nens/es de 3r a 6è de Primària



### Bàsquet

Descripció: Pràctica específica del bàsquet on es treballen els diferents fonaments tècnics i tàctics d'aquest esport. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Destinat a: nens/es de 3r a 6è de Primària

## Activitats extraescolars esportives

---

### Mini tennis

Descripció: Iniciació al tennis, amb la pràctica dels fonaments tècnics bàsics en l'ús de la raqueta a partir d'una metodologia basada en els jocs.

Destinat a: nens/es de 1r a 6è de Primària



### Tennis taula

Descripció: Iniciació al tennis taula, amb la pràctica dels fonaments tècnics bàsics d'aquest esport.

Destinat a: nens/es de 1r a 6è de Primària

### Mini handbol

Pràctica específica de mini handbol on es treballen els diferents fonaments tècnics i tàctics d'aquest esport. Possibilitat de competir als Jocs Esportius Escolars.

Destinat a: nens/es de 3r a 6è de Primària

## Activitats extraescolars esportives

---

### **Patinatge artístic / en línia**

Descripció: Activitat en la qual es combina l'ensenyança de la tècnica a partir d'un patinatge recreatiu amb el patinatge artístic, amb la realització de coreografies.

Destinat a: nens/es de P5 a 6è de Primària

### **Ball modern**

Descripció: Pràctica de diferents estils de ball: aeròbic, hip hop, batuka, dansa esportiva... a partir de la realització de coreografies.

Destinat a: nens/es de P5 a 6è de Primària



### **Escacs**

Descripció: Iniciació i perfeccionament d'aquest joc d'estratègia tot aprenent els moviments bàsics i potenciant l'exercici mental.

Destinat a: nens/es de 3r a 6è de Primària

## Activitats creatives extraescolars / acollida matinal

---

### Esplai

Descripció: Activitat recreativa variada amb la realització i l'aprenentatge de jocs, tallers, contes i cançons.

Destinat a: nens/es de P3 a P5

### Teatre

Descripció: Activitat que pretén desenvolupar la capacitat expressiva i comunicativa dels nens a partir de jocs, exercicis i representacions.

Destinat a: nens/es de 1r a 6è de Primària



### Acollida matinal

Descripció: Servei d'acollida matinal amb jocs i manualitats de dilluns a divendres de 8h/8.30h a 9h.

Destinat a: nens/es de P3 a 6è de Primària